

REGLEMENT MANIFESTATION ET PROGRAMME

du 8 octobre 2022 à Sébazac

PROGRAMME :

MATINEE : accueil 9h30 jusqu'à 12h00 Thématique : matinée jeunesse de 6 à 16 ans

Important : les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés des parents (casque obligatoire ..)

1/ Toute la matinée découverte et animations par les Ecoles Française de Vélo des clubs cyclistes FFC : Vélo Club Rodez, Vélo Onet2000, Aveyron BMX et le vélo club Espalionnais : ROUTE / VTT / BMX / TRIAL / ENDURO ...

2/ Eclatez-vous avec Éric Pratmarty (ROC & RIDE), (toute la journée...)

moniteur cycliste Français, Champion d'Europe Maxiavalanche 2018 spécialiste de l'enduro VTT qui sera présent sur le festibike spécialement pour nous ... Toute la journée, il vous donnera ses conseils de pilotage sur un Dual Slamon et un parcours maniabilité. (Venez de préférence avec votre vélo et votre casque obligatoire !!!)

3/ Spécial filles avec Mathilde (AVEYRON A VELO)

Matinée découverte 100% filles : un tour de roue pour le cyclisme féminin !

Niveau : je sais faire du vélo

Venez faire du vélo avec des filles de votre âge dans la bonne ambiance.

Matériel (vélo et casque) fourni. Un cadeau offert à chaque participante !

Mathilde d'Aveyron à vélo proposera une matinée découverte vélo vtt à destination des filles de 8 à 11 ans, sous l'égide du vélo club Rodez, de la FFC et de la fondation FDJ. Deux créneaux sont possibles : 9h30-10h30 et 10h30-12h. L'inscription est obligatoire sur place ou par email auprès de Mathilde : mathilde@aveyronavelo.fr ou 07 60 10 84 99.

APRES MIDI – de 13h30 à 17h30

RV 13h- départs de 13h30 à 14h30 avec deux temps forts (inscriptions sur place, venir avec son propre matériel, casque obligatoire)

2 circuits VTT balisés au départ de la doline

- 11 km (ados et pratiquants occasionnels) D+ 89m
- 28 km (pratiquants) D+ 367m (circuit encadré par le vélo Club Ruthénois)

La ligue contre le cancer

3 circuits Cyclos route ...encadrement Cyclo club Sébazac en partenariat avec AG2R dans le cadre de l'opération vivons-vélo (inscriptions sur place le jour même)... Les kilomètres parcourus font grimper le compteur solidaire de l'opération « Vivons Vélo pour l'Institut Pasteur » que AG2R LA MONDIALE convertira ensuite en don.

- 28 km (débutants + handisport + familles) D+ 305m
- 52 km (cyclo-découverte) D+ 567m
- 85 km (confirmés avec dénivelés) D+ 1369m

Et toute la journée dans le respect des normes sanitaires les associations vous accueillent dans le gymnase

1. Stand : Fédération Française de Cyclisme FFC (VCR – V2O)
2. Stand : Fédération Française de Cyclotourisme FFCVélo & la sécurité des cyclistes (animations, quiz et goodies à gagner ..)
3. Stand : Cyclo-Motivés 12 (animations autour des déplacements doux et des voyages à vélo, conseils, itinéraires, matériel etc..)
4. Stand : IN-VD (présentation des solutions alternatives à la mobilité, vélo solaires etc...) & Canope
5. Stand : MAIF, prévention
6. Stand : Centre Presse
7. Stand : Vélo Gravel avec Whish One
8. Stand : Bis Cycle
9. Stand : Vélos anciens
10. Stand : ADAT12
11. Stand : AGGLO Mobilités
12. Stand : Ligue contre le cancer
13. Stand : Decathlon



SECURITE :

Le dispositif de secours : une infirmière et un médecin seront sur place et des organisateurs présents formés au premier secours.




REGLEMENT :

1. Cette manifestation est une **FETE DU VELO ET DES MOBILITES DOUCES sans compétition**.
2. Vous devrez **respecter les mesures sanitaires en vigueur**.
3. Le **port du casque est obligatoire** pour tous les participants à cette organisation. Pour la **pratique du BMX**, le **casque intégral** est obligatoire.
4. Chaque participant devra **venir avec son vélo** en bon état de fonctionnement **et son ravitaillement**.
5. Les **mineurs devront être accompagnés** d'une personne majeure et responsable.
6. La **route reste ouverte à tous**, chaque participant doit **respecter le code de la route**.
7. Chacun doit avoir **pris connaissance du parcours** avant le départ et pouvoir **se dépanner si besoin**.
8. Les participants attestent sur l'honneur qu'ils sont en **condition physique suffisante** pour effectuer le parcours qu'ils ont choisi, avoir **pris connaissance des difficultés** du parcours et des **consignes de sécurité**.
9. Cette randonnée est organisée sous l'égide de la **FFCT et la FFC**. Elle est ouverte à tous, licencié ou non licencié. Toutes les pratiques du vélo sont possibles ainsi qu'aux **tandems** et aux **VAE homologués**.
10. Les circuits proposés sont les suivants :

➤ VTT

 11 km (ados et pratiquants occasionnels)	ID 6199661	D+ 89m	circuit 10 - SAINT BARNABE
 28 km (pratiquants)	ID 6151183	D+ 367m	circuit 11 - LE MUGUET

➤ Route

 28 km (débutants + handisport + familles)	ID 14761053	D+ 305m	
 52 km (Touristique cyclo-découverte les dolmens)	ID 15534018	D+ 567m	
 85 km (confirmés avec dénivelés)	ID 15533946	D+ 1369m	